



**ASSOCIAZIONE A PICCOLI PASSI**  
PERCORSI DI CRESCITA E BENESSERE

## **Progetto ELABORANDO**

L'Associazione "A Piccoli Passi" intende realizzare un progetto di inclusione sociale e di sviluppo dell'autonomia per i giovani con disabilità residenti a Ramacca e Palagonia. L'obiettivo è quello di integrare i ragazzi con disabilità nella comunità locale, migliorando la loro qualità di vita e promuovendo l'autonomia attraverso una serie di attività formative e socializzanti. Le attività previste mirano a migliorare la loro capacità di gestire la quotidianità, sviluppare abilità pratiche e relazionali, e a favorire la loro partecipazione attiva nella vita sociale e culturale della comunità.

### **Obiettivi del Progetto**

#### Obiettivi Generali:

- Promuovere l'inclusione sociale dei giovani con disabilità.
- Sviluppare l'autonomia personale e sociale dei ragazzi.
- Favorire l'autoaffermazione dei partecipanti in un ambiente stimolante e supportivo.

#### Obiettivi Specifici:

- Favorire l'inclusione sociale: Potenziare le competenze relazionali, promuovere attività sociali integrative, e creare opportunità di volontariato e partecipazione.
- Sviluppare l'autonomia personale e sociale: Offrire corsi pratici su abilità quotidiane e programmi di tutoraggio personalizzati.
- Favorire l'autonomia e l'autoaffermazione: Promuovere attività che stimolino l'espressione personale attraverso arte, musica e teatro.

### **Beneficiari del Progetto**

#### Beneficiari Diretti:

Giovani con disabilità di età compresa tra i 20 e i 23 anni, attualmente coinvolti nell'associazione a Ramacca, che parteciperanno alle attività e ai laboratori proposti.

#### Benefici Indiretti:

Famiglie: Supporto alle famiglie attraverso l'integrazione sociale dei ragazzi e lo sviluppo di competenze che riducono il carico familiare.

Scuole: Collaborazione con scuole locali per integrare il progetto nelle attività educative.

Comunità Locale: Maggiore inclusione dei giovani con disabilità, con un impatto positivo sulla percezione delle diversità nella comunità.

Attività Proposte

### **Laboratori di Autonomia Personale**

Laboratorio di Gestione Domestica: Attività pratiche per l'organizzazione della casa e la gestione delle risorse.

Durata: 6 mesi, 1 sessione settimanale.

Corso di Cucina: Preparazione pratica di pietanze per sviluppare autonomia e cooperazione.

Durata: 8 mesi, 1 sessione settimanale.

Laboratorio di Orientamento Urbano: Corsi su come orientarsi in città e utilizzare i mezzi pubblici.

Durata: 2 mesi, 1 sessione settimanale.

### **Laboratori Creativi e Culturali**

Laboratorio di Teatro e Musica: Attività di recitazione, danza e canto per favorire l'espressione personale.

Durata: 5 mesi, 2 sessioni settimanali.

Laboratorio di Arte e Giardinaggio: Attività artistiche e di giardinaggio per stimolare la creatività.

Durata: 2 mesi, 2 sessioni settimanali.

### **Attività di Inclusione Sociale**

Partecipazione a Eventi Comunitari: Coinvolgimento in feste e manifestazioni locali per favorire l'integrazione.

Durata: Continuativa durante l'anno, frequenza mensile.

Escursioni e Incontri Sociali: Escursioni e incontri con altre associazioni per favorire il senso di appartenenza.

Durata: Continuativa durante l'anno, frequenza trimestrale.

### **Laboratori di Tecnologia e Competenze Digitali**

Corso di Informatica di Base: Insegnamento delle competenze fondamentali per l'uso di dispositivi digitali.

Durata: 8 mesi, 1 sessione settimanale.

### **Metodologia**

**Educazione Inclusiva:** Creazione di un ambiente di apprendimento che rispetti e valorizzi le diversità, con attività personalizzate per ogni partecipante.

**Apprendimento Esperienziale:** Le attività si concentrano sull'apprendimento attraverso l'esperienza diretta, con simulazioni pratiche e feedback immediato.

### **Risultati Attesi**

Indicatori di Successo:

- **Acquisizione di Nuove Competenze:** Percentuale di partecipanti che completano con successo i corsi e laboratori.
- **Miglioramento dell'Autonomia:** Osservazione delle capacità di autonomia nelle attività quotidiane (spesa, gestione domestica, trasporti).
- **Aumento della Partecipazione Sociale:** Numero di eventi comunitari ai quali i partecipanti prendono parte.
- **Soddisfazione dei Partecipanti:** Rilevamento della soddisfazione attraverso sondaggi.
- **Sviluppo di Relazioni Sociali:** Monitoraggio delle nuove relazioni sociali sviluppate dai partecipanti.

### **Impatto a Lungo Periodo:**

- Maggiore autonomia e indipendenza.
- Integrazione sociale e comunitaria.
- Sviluppo personale continuo.
- Modello replicabile di inclusione.
- Collaborazioni sostenibili con le comunità e le organizzazioni locali.

Questo progetto non solo mira a promuovere l'inclusione dei giovani con disabilità, ma anche a costruire una rete di supporto che coinvolge la comunità di Ramacca nel garantire pari opportunità di crescita e sviluppo.

Il Presidente

Siracusa Giovanna Oriana

Tutor esterno

Cupane Erika Andrea Rossana